

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ д/с №80
_____ Е.Д.Беспалова

Дата: 25.04.2025
5 день 10-ти дневного меню (ЯСЛИ)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда, (г)	Энерг, ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд-ми(вермиш.)	150	189,22
	Батон с маслом (сливочным)	30/5	137,5
	Какао с молоком	150	77
Итого за завтрак		335	430
Второй завтрак	Сок яблочный	100	42
Итого за второй завтрак		100	42
Обед	Борщ с картофелем, капустой и сметаной	150/7	138
	Рагу овощное (без томата)	120	128,29
	Шницель мясной (говядина)	60	184,85
	Компот из сухофруктов	150	80
	Хлеб пшеничный	20	49
	Хлеб ржаной	40	95
Итого за обед		547	675,14
Полдник	Пудинг из творога с рисом	120/50	326,6
	Соус молочный, сладкий	50	45
	Кофейный напиток с молоком	150	88
Итого за полдник		370	465
Ужин	Кефир	100	80
Итого за ужин		100	80
Итого за день		1,452	1,692
	Стоимость дня	161,00	руб.