

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №80
_____ Е.Д.Беспалова

1 день 10-ти дневного меню (САД)-14.07.2025

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда, (г)	Энерг, ценность (ккал)
Завтрак	Яйцо отварное	1 шт.	62
	Батон с маслом (сливочным)	30/5	137,5
	Икра (кабачковая)	80	119
	Чай с сахаром	200	75
Итого за завтрак		315	393,5
Второй завтрак	Сок яблочный	100	42
Итого за второй завтрак		100	42
Обед	Суп картофельный с бобовыми(горох)	200	167,8
	Капуста тушёная	130	150
	Тефтели(говядина)	80	195,7
	Компот из сухофруктов	200	94,2
	Хлеб пшеничный	30	73,5
	Хлеб ржаной	50	105
Итого за обед		690	786,2
Полдник	Суп молочный с крупой(геркулес)	180	133
	Молоко кипячёное	200	106
Итого за полдник		380	239
Ужин	Булочка из сдобного теста	70	310
Итого за ужин		70	310
Итого за день		1,555	1,770
	Стоимость дня	161,00	руб.