Беспалова Елена Дмитриевна
Подписан: Беспалова Елена Дмитриевна
DN: C=RU, OU=заведующий, O=МБДОУ д/с № 80, CN=Беспалова Елена Дмитриевна, E=dou_80@stavadm.ru
Основание: Я являюсь автором этого документа;
Местоположение: 802020BLDY
Дата: 2025.04.25 10:20:03+03'00'
Foxit Reader Версия: 10.1.4

УТВЕРЖДЕНО
Заведующий МБДОУ д/с №80
_____Е.Д.Беспалова

Дата: 25.04.2025
5 день 10-ти дневного меню (САД)

Приём пищи	Наименование блюда	Выход блюда, (г)	Энерг, ценность (ккал)
Завтрак	Суп молочный с макаронными изд-ми(вермиш.)	180	196,3
	Батон с маслом (сливочным)	30/5	137,5
	Какао с молоком	200/10	114
Итого за завтрак		**425**	**455**
Второй завтрак	Сок яблочный	100	42
Итого за второй завтрак		**100**	**42**
Обед	Борщ с картофелем, капустой и сметаной	200/10	145
	Рагу овощное	150	184,6
	Шницель мясной (говядина)	80	210
	Компот из сухофруктов	200	94,5
	Хлеб пшеничный	20	49
	Хлеб ржаной	40	95
Итого за обед		**700**	**788**
Полдник	Пудинг из творога с рисом	150/50	355,6
	Соус молочный, сладкий	50	45
	Кофейный напиток с молоком	200/10	116,92
Итого за полдник		**460**	**614**
Ужин	Кефир	100	80
Итого за ужин		**100**	**80**
Итого за день		**1,785**	**1,979**
	Стоимость дня	161,00	руб.